

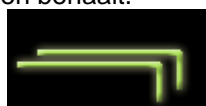
WICHELROEDES

Veel mensen denken dat wichelroedelopen een geheimzinnige kunst is die beheerst wordt door slechts een aantal begaafde mensen, maar eigenlijk kan iedereen water opsporen d.m.v. een wichelroede. Op deze pagina wordt beschreven hoe men zelf te werk kan gaan met een wichelroede, en wel met behulp van een aantal verschillende technieken.

De technieken die behandeld worden, zijn gebaseerd op het gebruik van de volgende instrumenten: de metalen staafjes en de pendel. De eerste is op verschillende plaatsen te koop, terwijl de laatste gemakkelijk zelf te maken is. Nadat men alle gegeven instructies nauwkeurig opvolgt, kan men na wat oefenen al snel met de verschillende wichelroede-instrumenten overweg.

1. De metalen staafjes

De gemakkelijkst te leren wichelroedetechniek is die waarbij we gebruik maken van twee tot L-vorm gebogen metalen staafjes. Het zal blijken dat zelfs de meest onervaren wichelroedeloper na enige oefening al vrij snel goede resultaten behaalt.

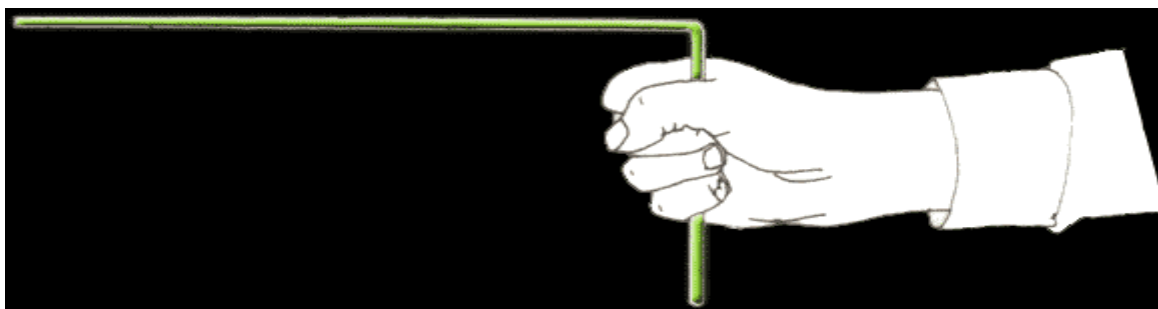


Techniek

Het belangrijkste onderdeel van de wichelroedetechniek is het hanteren van het instrument. Het figuur hieronder laat zien hoe dit moet gebeuren: neem in elke hand een staafje, met de vingers losjes om de korte zijde van de L-vorm gebogen, zodanig dat de staafjes vrij in de handen kunnen draaien. De vingers moeten als het ware een cilindertje vormen waar de korte poot van de L in past. Let erop dat de duim niet op het staafje rust. Houd de staaf met blote handen vast (Dus geen handschoenen), en zorg ervoor dat deze droog zijn.

Voor je in actie komt, neem je de beginhouding aan: laat beide armen losjes langs je lichaam naar beneden hangen (de lange zijde van de L wijst dan naar de grond), en ontspan jezelf volkomen. Laat dan uw beide onderarmen langzaam omhoog komen tot ze horizontaal naar voren wijzen. Houd uw polsen voldoende uit elkaar, zodat de onderarmen min of meer evenwijdig blijven. Let er vooral op dat uw bovenarmen vertikaal blijven, dus haaks op uw onderarmen staan. Probeer zoveel mogelijk te ontspannen, en vermijd een krampachtige houding.

Nu komt het moeilijkste: u moet proberen om de staafjes in de neutrale positie te houden (zonder te klemmen). D.w.z. evenwijdig aan elkaar, recht naar voren wijzend. Het is belangrijk deze uitgaanspositie goed te oefenen, en te leren aanvoelen hoe je, door je polsen enigszins te verdraaien, met je handen kunt bijsturen om de staafjes in die neutrale positie te houden. Probeer het ook als u langzaam naar voren loopt.



Praktijk

Voordat u iets moeilijks gaat proberen is het handig op een eenvoudige situatie te nemen, bijvoorbeeld een waterleiding. Probeer te ontdekken waar het water vanaf een putdeksel naar toe stroomt d.m.v. u de metalenstaafjes. Zodra de staafjes elkaar kruisen loopt u boven een waterleiding, veel succes!

Te koop bij Atlantis New Age via www.atlantis-new-age.nl