

De Mala met 108 kralen wordt gebruikt voor het reciteren of zingen van mantra's.
Het getal 108 is het ideale getal voor alle doeleinden. Het is belangrijk dat onze gedachten zuiver zijn tijdens het reciteren of zingen van de mantra.
Mantra is het praktische gebruik van geheime krachten, die ons vooruit helpen.
Mantra is een verzameling van letters uit het alfabet.
Het effect wordt bereikt door de herhaling van de mantra; dit wordt dieper naarmate men langer reciteert.
Van wezenlijk belang is de klank die wordt voortgebracht bij het reciteren.
Deze klank creëert een unieke spirituele indruk in de persoon die reciteert.
Er wordt gezegd dat een mantra als een mens is; men dient verschillende stadia te doorlopen voordat het werkelijke effect wordt bereikt: "Zuivering van mentale indrukken".
Er zijn verscheidene mantra's die inherente potentiële kracht hebben; deze mantra's mogen alleen persoonlijk overgedragen te worden door een meester aan een ingewijde.
Deze mantra's zijn de zogenoemde "Siddha Mantra's".
Sommige mala's hebben twee tellers met de afbeeldingen van Vajra en bel.
In het boeddhisme zijn de symbolische betekenis van deze afbeeldingen "methode en wijsheid en het mannelijke en vrouwelijke principe".
Het dierenbeen symboliseert de vergankelijkheid van alles wat existeert.
De tellers worden gebruikt als men een retraite doet waarin men 100.000 mantra's reciteert.
Aanbevolen wordt om de mala op te bergen in het mala-tasje, om zodoende de energie van de mala af te schermen.